



[アクセス]

北陸自動車道 能生IC下車
県道246を南(山側)へ
約10~15分



上南地区で
イルミネーションやっています!
(夕方~21時頃)



クリスマスシーズンとお盆の頃、光でおもてなししております。2箇所で見えています。さて、どこで光っているのでしょうか!?

上南地区地域づくり協議会
〒949-1312
新潟県糸魚川市榎 248
上南地区公民館内
tel. fax: 025-568-2533
HP: 権現のさと で検索

ええとこ
マップ
バックナンバー
見られます!



2016年
秋・冬号



みんなここで暮らしてるよ!



わが上南地区地域づくり協議会から
生まれた会社 権現シオの里、
そのレストランが
農家キッチンひだまりです!

農家キッチン ひだまり

Open 11:00~14:00
last order 13:30

定休日
(月)・第4(日) ☎025
※変更あり (568) 2227

地元のかあちゃんたちが、地元の素材で作った、
あったか〜くて美味しい手料理をしみじみ味わえるお店です。

800円~1,500円
でお食事できます。



笹寿司
77のお好みの具はどれ?



自慢のそばと、
山の幸たっぷりのメニュー

手打ちの自然薯そば、笹寿司、山菜や旬野菜のお惣菜...
郷土色豊かで、ぜいたくなごちそう。時には可憐なお花までが
一品に! その時季ならではの味わいが楽しめます。
きっと季節が変わるたびに足を運びたいくなる、そんなお店です。

やさしい笑顔のかあちゃんたちに迎えられ、春夏秋冬の
田園風景を眺めながらゆっくりとお楽しみください。

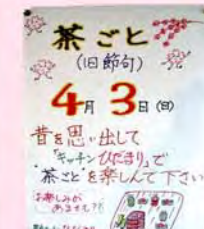
2016 秋のイベント情報!

Let's Go!

- ①収穫感謝デー 10/22(土) 餅つき
- ②新そば祭り 10/29(土) 30(日)
- ③創業祭 11/13(日) 20(日)



店内の販売コーナー、地元のピンマイヤ
採れたて野菜、おいしいお惣菜もお土産に。
ほんのり甘い玉子焼きオススメです!
特産の菅笠も手に入っちゃう!



イベントも度々あります!
手作りポスターが魅力♪
Facebook で check!
(写真は H28 年のもの)

Hurusato Umaimon Recipe Book

こくしょ

あったまる~
♪♪



この地域で、冠婚葬祭や人の集まるときには
必ず食されてきた一品。
秋の旬の根菜がふんだんに使われており、
特に里芋は欠かせない。
だしやしょうゆで味つけされた煮物で、
くずをきいて(片栗粉を溶いて)
やさしいとろみをつけているのも特徴。
ホッとすると、おふくろの味です。

材料

- ◆里芋
- ◆ニンジン
- ◆大根
- ◆ゴボウ
- ◆しいたけ
- ◆コンニャク
- ◆ちくわ
- ◆むすび昆布

- ◆だし
- ◆しょうゆ
- ◆酒やみりん
- ◆片栗粉

※ちくわの他、
さつま揚げ、焼き豆腐、
色付きかまぼこなども、
各家庭の味がある。

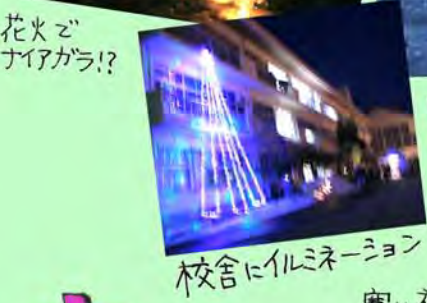
作り方

- ①材料を食べやすい大きさの乱切りにする。
- ②煮て調味する。
- ③水溶き片栗粉でやさしくとろみをつけて
できあがり。

Good Luck!

★農家キッチンひだまりでも、季節や日によっては、
『こくしょ』がセットメニューの小鉢で味わえますよ。
その日はいつかな〜♪わくわく♪

ゴール!!



花火ぞ
ナイアガラ!?

校舎にイルミネーション

寒い夜
甘酒
サービス♡



スカイランタン



カフェコーナー
Jr.ボランティアの

南能生小学校の
3階から見て
みよう!!



上南地域で
とっさに
トイレはどこ!?
AEDはどこ!?
となった
そんな時のための
MAP!

キャンドル祭りへ行こう!!

みんな集合~!
点灯式

もくもくとかまくら
掘るJr.ボランティア君



かまくらや
雪灯籠を
つくる!

南小ファイヤーを
楽しむ



書初めを焼いたり。
するめやちくわも焼くよ!

つきたての
おもちを
食べる



よいしょ!!

ろうそくを立てる位置を
計測する



4m 15cm!

小学校のグラウンドも
雪ふみする



かんじきだ!

当日まで
ひと休み

ケーキ作りも
楽しいよわ!



ペットボトルや
3つぞくの準備をする!!



Jr.ボランティア達が
カフェコーナーの準備、お
案内看板をつくる。



絵を考えて
設計図を
おこす!



小学生の
投票で
キャラクターを決める



みんな集合! 準備から
地域交流は始まる!
スタート!



シヤルマン火打スキー場
夏はゴルフ場に
AEDは併用します

榎現荘

須川公民館

南能生小学校
キャンドル祭りの
会場はココだよ!!

農家キッチン
ひだまり

上南地区
公民館

高倉集落
開発センター

おこし上南へ
高倉 下倉 川詰 ↑
目印の看板
出来ましたよ!

県道246号
至 能生駅 車で約10分

上南に
いっしょに!!