

# 旅の楽しみはやっぱり 食 だよ!!

あるよ! あるよ!  
正直って 特別に珍しい訳ではないけれど、おいしいものはあるのです!



## 越の丸ナス!

パンパンに丸まる越の丸ナス  
しっかりした肉質で、  
東京築地でも人気! 是非ステーキでどうぞ!  
問合せは地団中に。



## 美茄子アイス

に变身!  
ナスとアイス?  
(400円) 食べてみて!!  
テイクアウトは小カップで 200円



## ぜんまい

手間かけて、もんで 干したぜんまいは  
山菜の王様! 評判上々!  
干しぜんまいは びだまりにお尋ね下さい。  
025-568-2227



## ささずし

田舎のふるまい料理  
わらび、ぜんまい、しいたけ、卵、ヒジキ、ごんぶ 糸エシヨウカ  
などとのせた 素朴なお寿司 糸魚川市内でも 形が  
地域によって異なります。  
山成屋、びだまり ぞ  
025-568-2121 025-568-2227



## 炭手焼きせんべい

一枚一枚手作業で丁寧に仕上げています。  
いろんな味が楽しめるのも 魅力のひとつ



問合せは あぐ里能生 025-568-2780

## 海鮮丼・刺身定食

権現堂でランチだけの利用もできます。  
025-568-2201  
冬はスキー場山頂の スーパでもおすすめの一品です!



ちょっと足ものばして...  
上南地区を飛び出して...

## 能生港灯台

「恋する灯台プロジェクト」認定!  
灯台は弁天岩に立ち、  
赤い鳥居と赤い橋が  
アクセントになっています。



こどもの日が近づくと  
こいのぼりが風をうけて  
気持ちよく泳ぎ出します。  
弁天岩の風物詩です。  
場所は裏表紙参照



## 神道山ジオサイト 奴奈川姫産所

大国主命(おおくにぬしのみこと)が愛した  
奴奈川姫の産所とされる岩場が  
島道地区の奥にあります。男女の形をした巨岩が  
あり、子宝を願って訪れる方もいる **1107-スポット**  
奴奈川女自身とても  
安産だったと伝えられて  
いて、その子は諏訪大社の  
祭神 建御名方神。  
「お子安さん」と呼ばれて  
いるとか...  
問合せ 能生観光案内所  
025-566-2214



2017年 保存版



みんな  
いい顔  
してるでしょ?



上南地区地域づくり協議会の活動です

困ったことはありませんか?  
何でも屋さん包丁研ぎします

包丁 1本 100円  
かま 1本 100円  
くわ 1本 100円  
何でもござれ。

何でも屋さんの包丁研ぎ

花いっぱい 地域を花でいっぱいにして!

花の苗づくりから販売まで行っています。  
買ってもらった花は各お家できれいに  
咲いて、地域を盛り立てる  
一役を  
買ってます。  
みんなが  
ホットあげ

上南地区地域づくり協議会  
〒949-1312  
新潟県糸魚川市横248 上南地区公民館内  
tel. fax: 025-568-2533  
HP 権現のさと ぞ検索



# バスで行こう!

地図中の①は  
バス停 分かりにくく  
ゴメンね  
バス停以外でも  
手を挙げて止まってく  
くれるよ!  
(自由乗降区間です)

赤時刻は日曜・祝日、8/15、16、12/31~1/30の間は運休

能生駅前発	西飛山着			
	横	溝尾	須川	田妻平
8:02	8:16	8:19	8:22	8:25
8:22	8:36	8:39	8:42	8:45
10:32	10:46	10:49	10:52	10:55
12:53	13:07	13:10	13:13	13:16
<b>東廻り</b>	<b>13:13</b>	<b>13:27</b>	<b>13:30</b>	<b>13:33</b>
15:02	15:16	15:19	15:22	15:25
<b>16:12</b>	<b>16:26</b>	<b>16:29</b>	<b>16:32</b>	<b>16:35</b>
17:02	17:16	17:19	17:22	17:25
17:47	18:01	18:04	18:07	18:10
<b>18:35</b>	<b>18:49</b>	<b>18:52</b>	<b>18:55</b>	<b>18:58</b>

能生駅前着	西飛山発			
	横	溝尾	須川	田妻平
7:01	6:47	6:44	6:41	6:38
※8:03	7:49	7:46	7:43	7:40
※9:01	8:47	8:44	8:41	8:38
9:43	9:29	9:26	9:23	9:20
11:31	11:17	11:14	11:11	11:08
13:58	13:44	13:41	13:38	13:35
<b>14:28</b>	<b>14:14</b>	<b>14:11</b>	<b>14:08</b>	<b>14:05</b>
16:23	16:09	16:06	16:03	16:00
<b>17:09</b>	<b>19:55</b>	<b>16:52</b>	<b>16:49</b>	<b>16:46</b>
<b>17:58</b>	<b>17:44</b>	<b>17:41</b>	<b>17:38</b>	<b>17:35</b>

※糸魚川まで直通(糸魚川駅 8:41着)  
但し日曜・祝日、8/15、16、12/31~1/30の間は運休

三ヤルマン火打スキー場  
山頂で食事も!  
ビッグエースーシュ

権現岳ジオサイト  
毎年6月頃  
(5月下旬~6月初旬)  
登山イベントと  
つちのこ探検イベントが  
あります!!

権現岳  
ごんげんだけ  
白滝 9/9/91

ホテルに会おう  
地図中の「赤が」  
出沒ポイントです  
(6箇所あるよ)  
6月中旬~下旬が  
見頃です  
ホテルにフいで詳しく  
知りたい方、ガイドして  
ほしい方は、  
ホテル案内人の  
小笠原力さんまで、  
おかけください  
025-568-2034

花いっぱい三台町の  
花が盛りがあります  
(4箇所)

ようこそ!  
上南地区へ

相模原まで光ります!  
お花と看板がお出迎え  
上南地区の  
玄関口

築地市場  
で新鮮な野菜!  
6月下旬~  
10月中旬まで  
越の丸バス  
025-568-2132  
025-568-2261